

„Piękna na wiosnę”

Data wydarzenia

19-04-2024 16:00 - 19-04-2024 20:30

Miejsce

Miejski Dom Kultury w Lublińcu

Wstęp

bezpłatny

Kontakt z organizatorami

imprezy [at] mdk.lubliniec.pl

<http://mdk.lubliniec.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia kulturalne

Miejski Dom Kultury w Lublińcu zaprasza na wyjątkowe wydarzenie „Piękna na wiosnę” dedykowane kobietom, które odbędą się 19 kwietnia. W Galerii pod Glinianym Aniołem można będzie wziąć udział w spotkaniu z fizjoterapeutką, warsztatach makijażowych, a także wieczorze aromaterapii. Jeśli w waszych szafach zalegają zbędne ubrania, koniecznie odwiedźcie w ten dzień hol MDK, gdzie odbędą się „Wymianki ubraniowe”. Udział w wydarzeniach jest bezpłatny!

O godzinie 16:00 w Galerii pod Glinianym Aniołem odbędą się warsztaty „Wiosenne trendy w makijażu”. Poprowadzi je kobieta z pasją i doświadczeniem w swoim fachu pani Barbara Skoczko-Maniurka - absolwentka Turystyki i Rekreacji na Akademii Górnośląskiej w Katowicach oraz Kosmetologii na Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu. Swoje umiejętności szkoli poprzez uczestnictwo w kursach i targach branży beauty. Wiosenny look warto podkreślić odpowiednim makijażem, jak to zrobić dowiemy się już niebawem.

O godzinie 18:00 w Galerii pod Glinianym Aniołem o dobrych nawykach w codziennych czynnościach, które poprawi komfort życia kobiet opowie pani Karolina Skubała - absolwentka Fizjoterapii na Uniwersytecie Opolskim oraz specjalistka z dziedziny fizjoterapii uroginekologicznej. Podczas spotkania pokazane zostaną także ćwiczenia, które każda z nas będzie mogła wykonywać sama w domu, a które korzystnie wpłyną na nasze samopoczucie.

O godzinie 19:00 do „wziewa zapachów” zaprosi pani Iwona Janic. Choć z wykształcenia jest ekonomistką, to z zamiłowania do natury stała się aromaterapeutką. Olejki mają szerokie zastosowanie na wiele dolegliwości zdrowotnych, ale także korzystnie wpływają na nasz nastrój i emocje. Niech ten piętny wieczór pełen jest dzięki zapachom pozytywnych wibracji!

W godzinach od 16:00 do 19:00 w holu MDK zapraszamy na „Wymianki ubraniowe”. Warto pomyśleć nad tym co w naszej garderobie jest nam już niepotrzebne, co nie pasuje lub już się nie podoba. Odwieźć swój szaf w duchu zero waste i znaleźć niepowtarzalne „perełki”. Na wydarzenie obowiązują zapisy w Galerii pod Glinianym Aniołem lub pod numerem 34/351 06 88 w godzinach od 15:00 do 21:00.

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)