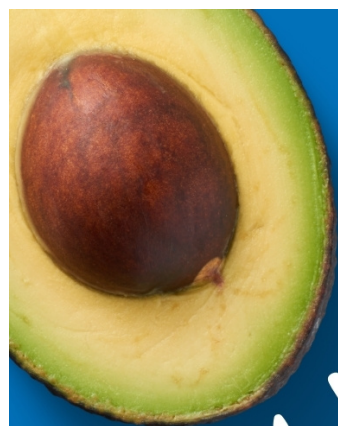


Ochrona i promocja zdrowia

Warsztaty Aktywny Senior - ZAPROSZENIE

Obrazek



WARSZTATY AKTYWNY SENIOR

22.04.2023



W PROGRAMIE

- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

MGR SYLWIA SMELA

GODZ 11:00

LUBITEKA

UL. SPORTOWA 3

ZAPISY POD NUMEREM 787 395 694



PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU GMINY LUBLINIEC


LUBITEKA

„PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ
PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026”

Warsztaty Aktywny Senior - ZAPROSZENIE

Obrazek



PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU GMINY LUBLINIEC



„PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ
PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026”

Trwa nabór do programu polityki zdrowotnej

Obrazek



Obrazek



Do pobrania

[Plakat Aktywny Senior](#) 937.23 KB Pobierz

[Plakat III klasa](#) 487.09 KB Pobierz

W dniu 29 sierpnia 2022r. w Gminie Lubliniec rozpoczęła się realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród klas III szkół podstawowych w Mieście Lubliniec oraz wśród mieszkańców w wieku 65+ na lata 2022 – 2026.

W roku szkolnym 2022/2023 program realizuje wyłoniona w drodze konkursu Pani Anna Kamińska prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Anna Kamińska ŻYWIENIE I DIETOTERAPIA.

Obecnie w ramach powyższego programu trwa nabór do darmowych projektów pn.: Aktywny Senior oraz Aktywny Trzecioklasista, które skierowane są do mieszkańców Lublińca w wieku 65+ oraz uczniów klas trzecich szkół podstawowych

prowadzonych przez Gminę Lubliniec, zmagających się nadwagą, otyłością i w przypadku osób starszych chorobami towarzyszącymi.

Program obejmuje:

Całoroczną opiekę dietetyka -obejmującą analizy składu ciała, ustalenie szczegółowego planu dietoterapii oraz zaleceń dietetycznych dostosowanych do potrzeb uczestników.

Opiekę psychologa- indywidualnie dostosowane wsparcie psychologiczne, obejmujące pracę nad komfortem psychicznym i poprawą jakości snu.

Opiekę specjalisty wychowania fizycznego- wdrażającą odpowiednio dobraną aktywność fizyczną, mającą na celu poprawę sprawności oraz utratę masy ciała.

Chęć udziału w programie należy zgłaszać pod numerem telefonu: 787 395 694.

Szczegółowe informacje o programie uzyskać można pod numerem telefonu 787 395 694, a także na stronie internetowej www.lubliniec.eu w zakładce Sprawy Społeczne/Ochrona i promocja zdrowia.

Program sfinansowany został z budżetu Miasta Lublińca.

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026

W dniu 24 maja 2022r. Uchwała nr 554/XLVI/2022 Rada Miejska w Lublińcu przyjął „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych w Mieście Lubliniec oraz wśród mieszkańców w wieku 65+ na lata 2022 – 2026.

Celem głównym programu jest zmniejszenie o 5 punktów procentowych częstości występowania nadwagi i otyłości wśród zakwalifikowanych do programu dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lubliniec oraz wśród osób powyżej 65 r.ż. w Mieście Lublińcu, poprzez: objęcie kompleksowych interwencji edukacyjno – zdrowotnych, poprawę sposobu odżywiania, poprawę aktywności fizycznej oraz wiedzy w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości.

Program skierowany jest do dzieci w wieku 9 lat, uczęszczających do szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lubliniec, do ich rodziców/opiekunów, którzy zostaną objęci działaniami informacyjno – edukacyjnymi oraz do osób powyżej 65 r.ż. będących mieszkańcami Miasta Lublińca.

Program pozwoli na zwiększenie skuteczności zapobiegania nadwadze i otyłości oraz ich powikłaniom wśród dzieci oraz osób starszych, poprzez działania obejmujące edukację żywieniową, opiekę psychologiczną, promowanie aktywności ruchowej, korektę nawyków żywieniowych i zmian sposobu żywienia.

Porady dietetyczne w poszczególnych latach realizowane b?d? w wybranych w drodze konkursu podmiotach wykonuj?cych dzia?alno?? lecznicz? (np.POZ) lub ?wiadcz?cych us?ugi dietetyczne (gabinet dietetyczny). Przeprowadzona akcja edukacyjna obejmie wyk?ady z zakresu edukacji ?ywieniowej i aktywno?ci fizycznej w odniesieniu do prewencji nadwagi i oty?o?ci w wieku m?odzie?czym. W ramach akcji informacyjnej zostan? przekazane pacjentom terminy porad ?ywieniowych. O kwalifikacji do 2 etapu programu b?dzie decydowa? wynik pomiarów antropometrycznych. Porady psychologiczne i porady z zakresu aktywno?ci ruchowej b?d? realizowane w wybranych w drodze konkursu podmiotach wykonuj?cych dzia?alno?? lecznicz? lub w wynaj?tych na potrzeby programu salach, np. w szko?ach, domach kultury itp.

Program sfinansowany b?dzie ze ?rodków bud?etu Miasta Lubli?ca.

Szczegó?owe informacje o programie w za??czniku.

Do pobrania

[Uchwała Rady Miejskiej w Lublińcu nr 554/XLVI/2022 z dnia 24 maja 2022r. 628.06](#)

KB Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)